



Deine Emotionsarbeit-Sessions

Eine Auswahl an Themen, die wir mit der Emotionsarbeit bearbeiten können. Nimm sie gerne als Inspiration für dich.

PS: Die Emotionsarbeit ist auch für deine Kinder unter 18 oder für dein Haustier möglich.

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Ängste aller Art | <input type="radio"/> Schreibblockade |
| <input type="radio"/> Antriebslosigkeit | <input type="radio"/> Schüchternheit |
| <input type="radio"/> Aufschieberitis | <input type="radio"/> Schuldgefühle |
| <input type="radio"/> Beziehungsprobleme | <input type="radio"/> Selbstzweifel |
| <input type="radio"/> Bitterkeit | <input type="radio"/> Sorge |
| <input type="radio"/> Eifersucht | <input type="radio"/> Stress |
| <input type="radio"/> Einsamkeit | <input type="radio"/> Trauer |
| <input type="radio"/> Entscheidungs-Schwierigkeiten | <input type="radio"/> Traurigkeit |
| <input type="radio"/> Frust | <input type="radio"/> Ungeduld |
| <input type="radio"/> Herzschmerz | <input type="radio"/> Unsicherheit |
| <input type="radio"/> Hoffnungslosigkeit | <input type="radio"/> Weinerlichkeit |
| <input type="radio"/> Hypochonder | <input type="radio"/> Widerstand, Gemüse zu essen |
| <input type="radio"/> Kreativitäts-Blockade | <input type="radio"/> Widerstand, Wasser zu trinken |
| <input type="radio"/> Liebeskummer | <input type="radio"/> Wut |
| <input type="radio"/> Mangelndes Selbstvertrauen | <input type="radio"/> _____ |
| <input type="radio"/> Negative alte Erinnerungen | <input type="radio"/> _____ |
| <input type="radio"/> Negative frühere Erfahrungen | <input type="radio"/> _____ |
| <input type="radio"/> Nicht allein sein können | <input type="radio"/> _____ |
| <input type="radio"/> Reue/Bedauern | <input type="radio"/> _____ |
| <input type="radio"/> Schlechtes Gewissen | <input type="radio"/> _____ |