Deine Coachingprogramme für mehr Lebensfreude!

Happy im Job

Happy im Leben

Happy in der Liebe

BIST DU UNZUFRIEDEN?

Bist du unzufrieden? Fühlst du dich wie im Hamsterrad? Siehst du vor lauter Bäumen den Wald nicht mehr? Lebst du mit angezogener Handbremse? Bist du blockiert? Fragst du dich: War's das schon? Was brauchst du, um richtig glücklich zu sein?

Ob beruflich oder privat: Was möchtest du in deinem Leben noch erreichen? Was willst du verändern? Was möchtest du anpacken? Und was hindert dich daran?

Was wir tun

Wir finden heraus, was für dich wirklich wichtig ist. Und arbeiten gemeinsam an deiner Vorstellung eines attraktiven und gelungenen Lebens. Wir entfalten dein Potenzial und entwickeln Strategien, mit denen du deine Ziele erreichen kannst. Und natürlich lösen wir das, was dich bis jetzt zurückhält, ein erfülltes Leben zu leben.

Was du bekommst

Du erhälst Klarheit und Orientierung. Mehr Gelassenheit und Leichtigkeit. Berufliche und private Zufriedenheit. Eine gute Work-Life-Balance.

Und deutlich mehr Lebensfreude.

Ich freue mich auf dich!

Herzlich Dietmar

MEIN GANZHEITLICHES COACHING

Hallo, ich bin Dietmar.

War's das schon oder geht da noch mehr?
Mich selber hat diese Frage vor einigen Jahren intensiv beschäftigt und mich zu einer echten Kurskorrektur meines Lebensschiffes geführt.
Zum Glück – auch wenn's nicht nur easy war 😊
Aber die Aufgabe, Menschen in ihre Entfaltung zu begleiten, erfüllt mich seit 7 Jahren mit tiefster Zufriedenheit und **beseelt** mich bis in jede Zelle.

Aus allem, was mich das Leben, die Menschen und die Liebe so gelehrt haben sowie meinen Ausbildungen an der Dr. Bock Akademie in Berlin zum Master Life Coach und MINDFUCK-Coach nutze ich einen bunte Auswahl an Methoden, mit denen ich dich unterstütze, ganz zu dir zu kommen.

Wie ich arbeite?
Warmherzig und tiefgehend. Geduldig und mit viel Feingefühl (ich gehöre zu den hochsensiblen Menschen). Anpassungsfähig und klar ausgerichtet.

Sowohl meine langjährige Erfahrung in Führungspositionen als auch meine Begeisterung als Kampfkunst-Trainer… und natürlich meine Rolle als **liebender Vater** von zwei erwachsenen Kindern haben mich zu einem vielseitig interessierten, offenen Menschen geformt, der dich mit allem, was ihn ausmacht, unterstützt.

Das alles fliesst in mein Coaching ein

- MINDFUCK-Coaching nach Dr. Petra Bock
- Emotionsarbeit (Lösen von eingeschlossenen Emotionen)
- Heilung von chronischen Krankheiten
  nach Anthony William, Medical Medium
- Pflanzenbasierte vegane Ernährung
- Hochsensibilität/Neurosensitivität
- Scanner-Persönlichkeit | Vielbegabung
- The Work von Byron Katie
- Ziva-Meditation uvm.

HAPPY IM JOB | Fr. 3'400.--
3-Monats-Begleitung

Sehnst du dich nach einem Job, der dich wirklich erfüllt?
Spürst du, dass noch mehr in dir steckt? Möchtest du endlich deine Potenziale entfalten? Brauchst du mehr Sinn in dem, was du tust? Möchtest du mit deiner Arbeit einen Unterschied machen in der Welt? Vielleicht sogar deine Berufung finden?

Ein Coachingprogramm für deine berufliche Erfüllung
Entdecke deine Wünsche und Sehnsüchte und werde dir bewusst, was du beruflich wirklich tun möchtest. Was wirklich Deins ist.
Finde heraus, was dich besonders macht und wo deine Stärken und Talente liegen. Werde selbstbewusst und klar. Löse deine Blockaden, wirf hinderlichen emotionalen Ballast ab und werde innerlich frei. Entfalte deine Potenziale, baue darauf.
Und gehe von da aus mutig und gestärkt den beruflichen Weg, der wirklich zu dir passt.

Das ist in deinem Programm drin

- Start: **2 x 2 Stunden Coaching** (am selben Tag oder an hintereinander folgenden Tagen)
- Anschliessend: **Alle 2 Wochen 60 Min. Coaching**
- Während 3 Monaten **Support** per Whatsapp oder Email, für Unterstützung zwischen den Sessions, falls gewünscht
- Impulse und Aufgaben
- **Follow-Up** 2 Monate nach Programm-Ende: **60 Min. Coaching**

PS: Die Coachings können auf Wunsch auch auf grössere Zeitabstände ausgedehnt und das Programm dadurch entsprechend verlängert werden, damit es deinem individuellen Tempo entspricht.

Zahlung des Gesamtbetrages vor Coachingbeginn

HAPPY IM LEBEN | Fr. 4'400.--
4-Monats-Begleitung

Möchtest du endlich wieder richtig glücklich sein?
Sehnst du dich danach, dich leicht und beschwingt zu fühlen? Möchtest du dein Leben so gestalten, dass es wirklich zu dir passt? Sehnst du dich nach innerer Ruhe und Zufriedenheit? Möchtest du Klarheit und Orientierung?

Ein Coachingprogramm für innere Zufriedenheit und Glück
Löse deine Blockaden und werde innerlich frei. Wirf emotionalen Ballast ab, der dich noch zurückhält und komm in die Leichtigkeit.
Entdecke deine Talente und entfalte deine Potenziale.
Gib deinen Sehnsüchten und Träumen Raum und erlaube dir, sie zu verfolgen. Lerne deine echten Bedürfnisse kennen und setze dich für sie ein.
Komme Schritt für Schritt zu deinem wahren Selbst.
Lebe mutig deine Authentizität.

Das ist in deinem Programm drin

- Start: **2 x 2 Stunden Coaching** (am selben Tag oder an hintereinander folgenden Tagen)
- Anschliessend: **Alle 2 Wochen 60 Min. Coaching**
- Während 4 Monaten **Support** per Whatsapp oder Email, für Unterstützung zwischen den Sessions, falls gewünscht
- Impulse und Aufgaben
- **Follow-Up** 2 Monate nach Programm-Ende: **60 Min. Coaching**

PS: Die Coachings können auf Wunsch auch auf grössere Zeitabstände ausgedehnt und das Programm dadurch entsprechend verlängert werden, damit es deinem individuellen Tempo entspricht.

Zahlung des Gesamtbetrages vor Coachingbeginn

HAPPY IN DER LIEBE | Fr. 5'500.--
6-Monats-Begleitung

Sehnst du dich nach einer erfüllten Partnerschaft?
Möchtest du in der Liebe richtig glücklich sein?
Wünschst du dir eine Partnerschaft, in welcher ihr euch beide weiterentwickeln könnt?
Sehnst du dich nach einer Beziehung auf Augenhöhe?

Ein Coachingprogramm für eine glückliche Partnerschaft
Lass emotionalen Ballast von früheren Erlebnissen hinter dir und werde offen für die Gegenwart. Baue deine Herzmauer ab und spüre den Puls der Liebe.
Lerne deine wahren Bedürfnisse kennen und setze dich für sie ein. Komme Schritt für Schritt zu dir Selbst.
Lasse dich ein, ohne dich zu verlieren.
Entdecke deine Liebessprache. Entfalte dein Liebespotenzial.
Für eine erfüllte Partnerschaft, die dich glücklich macht.

Das ist in deinem Programm drin

- Start: **2 x 2 Stunden Coaching** (am selben Tag oder an hintereinander folgenden Tagen)
- Anschliessend: Die ersten **3 Monate jede Woche 30 Min., die zweiten 3 Monate alle 2 Wochen 60 Min. Coaching**
- Während 6 Monaten **Support** per Whatsapp oder Email, für Unterstützung zwischen den Sessions, falls gewünscht
- Impulse und Aufgaben
- **Follow-Up** 2 Monate nach Programm-Ende: **60 Min. Coaching**

PS: Die Coachings können auf Wunsch auch auf grössere Zeitabstände ausgedehnt und das Programm dadurch entsprechend verlängert werden, damit es deinem individuellen Tempo entspricht.

Zahlung des Gesamtbetrages vor Coachingbeginn

Wichtig für dich zu wissen

In deinem Timing
Die Coachings können auf Wunsch auch auf grössere Zeitabstände ausgedehnt und das Programm dadurch entsprechend verlängert werden, damit es deinem individuellen Tempo entspricht.
Kein Druck und Stress, sondern deinem (Lebens-)-Rythmus angepasst.

Per Zoom
Alle Coachings finden per Zoom statt. Falls es deine Umstände mal nicht erlauben sollten, können wir gerne auch telefonieren.

Coachingzeiten
Weil wir per Zoom arbeiten, sind wir zeitlich flexibler und unabhängiger. Gerne lassen sich Sessions auch mal am frühen Abend oder am Wochenende einrichten. So findest du auch bei einem vollen Terminkalender oder/und einem hektischen Familien-Leben die Möglichkeit, dich um deine persönliche Weiterentwicklung zu kümmern.

Einzelsessions
Dieses Gefühl zu wissen, dass du dich für eine längere Zeit um dein Thema kümmerst, es damit wirklich ernst nimmst… und dich während dieser Zeit geführt und begleitet fühlst, alle Themen Platz haben und du gut aufgehoben bist, ist etwas ganz Besonderes. Es lässt sich mit einer Einzelsession nicht vermitteln. Daher biete ich Einzelsessions nur nach einem beendeten Programm an.

Kostenloses Vorgespräch
Um uns kennenzulernen, lade ich dich gerne zu einem kostenlosen Vorgespräch ein.

Zahlung vor Coachingbeginn
Der Gesamtbetrag ist vor Coachingbeginn zu bezahlen.

Sei's im Beruf, im Leben oder in der Liebe: Möchtest du glücklich werden?

Dann melde dich gerne zu einem kostenlosen Vorgespräch… und der erste Schritt ist gemacht 😊

Dabei können wir uns in Ruhe kennenlernen, herausfinden, wo du so stehst im Moment und darüber sprechen, wohin du möchtest.

Ich freue mich auf dich!

Dietmar Stoll
Life Coaching & Beratung

+41 76 346 62 09
dietmar@dietmar-stoll.ch
dietmar-stoll.ch

Persönliche Coachingbegleitung Online (via Zoom)